

معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: ضرورت اطلاع رسانی در باره برنامه مکمل یاری ویتامین D

با سلام و احترام

با توجه به سوالات مکرر همکاران در خصوص ارتباط بین مکمل یاری ویتامین D و پیشگیری و کنترل بیماری کرونا ویروس (COVID 19) و هم چنین اطلاعات غیر علمی که در شبکه های مجازی منتقل شده و موجبات سردرگمی مردم می شود به اطلاع می رساند در حال حاضر سازمان جهانی بهداشت و سایر مراجع علمی بین المللی هیچ گونه توصیه ای مبنی بر مصرف مکمل ویتامین D به منظور پیشگیری یا درمان بیماری ویروس کرونا (COVID 19) ارائه نکرده اند، و شواهد علمی موجود در این خصوص که در قالب مطالعات سیستماتیک و متآنالیز انجام شده است، ضد و نقیض است. لذا در شرایط فعلی، اجرای برنامه مکمل یاری ویتامین D کماکان مطابق با بخشنامه ها و دستورالعمل های موجود که تاکنون اجرا می شده است، می باشد. خواهشمند است دستور فرمایید در ارتباط با اطلاع رسانی به مردم نیز نکات زیر در نظر گرفته شود:

- افرادی که از قبل براساس دستورالعمل های وزارت بهداشت ماهیانه یک عدد پرل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D مصرف می کردند، به همین روال ادامه دهند.
- افرادی که تاکنون مکمل ویتامین D ماهانه مصرف نکرده اند نیز به همین ترتیب ماهانه یک عدد مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D مصرف نمایند و از مصرف خود سرانه مکمل با دوز های بالا خودداری نمایند.
- بدیهی است افرادی که با تشخیص پزشک دچار کمبود ویتامین می باشند، مطابق با روش های درمانی تجویز شده توسط پزشک معالج تحت درمان قرار خواهند گرفت.

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۵۳۰۰/۲۲۲۷۱
تاریخ: ۱۳۹۸/۱۲/۲۴
ندارد